

# Plán realizace rozvoje sportu Vysoké školy chemicko-technologické v Praze pro rok 2026

## **Předkládá**

Mgr. Martin Mašek

Vedoucí Ústavu tělesné výchovy a sportu

## Obsah

|                                                                                           |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Obsah.....                                                                                | 2        |
| Úvod.....                                                                                 | 3        |
| Plán rozvoje sportu na VŠCHT Praha pro rok 2026 .....                                     | 3        |
| <i>Cíl 1.    Udržitelnost pohybových aktivit studentů na VŠCHT Praha.....</i>             | <i>4</i> |
| Klíčová aktivita 1.1.    Povinná výuka tělesné výchovy .....                              | 4        |
| Klíčová aktivita 1.2.    Pohybové aktivity a sport pro všechny studenty .....             | 5        |
| Klíčová aktivita 1.3.    Sportovní kurzy .....                                            | 5        |
| <i>Cíl 2.    Udržitelnost a další rozvoj sportovní reprezentace na VŠCHT Praha .....</i>  | <i>5</i> |
| Klíčová aktivita 2.1.    Zajištění činnosti univerzitních týmů VŠCHT Praha.....           | 5        |
| Klíčová aktivita 2.2.    Zajištění akademická reprezentace VŠCHT Praha .....              | 6        |
| Klíčová aktivita 2.3.    Podpora duální kariéry sportovců .....                           | 6        |
| Klíčová aktivita 2.4.    Zajištění stipendijního programu pro sportovce.....              | 6        |
| <i>Cíl 3.    Udržitelnost a další rozvoj cvičení pro zaměstnance na VŠCHT Praha .....</i> | <i>6</i> |
| Závěr .....                                                                               | 7        |

## Úvod

Plán realizace rozvoje sportu Vysoké školy chemicko-technologické v Praze pro rok 2026 vychází z platné strategické Koncepce rozvoje sportu VŠCHT Praha 2025+ (dále jen Koncepce), která je zveřejněna na webových stránkách VŠCHT Praha. Koncepce byla projednána Akademickým senátem VŠCHT Praha a schválena Správní radou VŠCHT.

Plán realizace rozvoje sportu pro rok 2026 popisuje konkrétní opatření vedoucí k udržení a rozvoji sportu na VŠCHT Praha pro rok 2026. Zahrnuje opatření Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (dále jen „MŠMT“) obsažené v Plánu podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a státní politiky školního a vysokoškolského sportu pro období 2024-2028 (dále jen v „Plánu podpory pohybu žáků ve školách“) a změnu zákona č.49/2023 Sb. o podpoře sportu.

Pro základní a střední školství je naprosto jednoznačné, že role školy a školního prostředí, kde žáci a studenti tráví značnou část dne a získávají tak významné návyky pro další život, je pro podporu řešení problémů spojených s nedostatkem pohybových aktivit mládeže zcela zásadní. MŠMT v novele zákona o podpoře sportu a v Plánu podpory pohybu žáků ve školách popisuje mnoho opatření vedoucí k rozvoji a posílení role tělesné výchovy a zdatnosti žáků a studentů. MŠMT si klade za cíl zvýšení pohybové gramotnosti mládeže, osvojení pohybových kompetencí a porozumění pohybové aktivitě jako základnímu pilíři zdravého životního stylu a schopnosti aplikovat pohyb do každodenního režimu.

Z výše uvedeného tedy vyplývá, že návyky v oblasti pravidelných pohybových aktivit a vybudování pozitivního vztahu ke sportu jako takovému je potřeba rozvíjet nejen na nižších stupních škol, ale pokračovat v jeho podpoře i v období studia na vysoké škole. V této životní etapě dochází k zásadním změnám ve vztahu k životnímu stylu (započítí studia, výraznější osamostatnění od rodičů, změna životních podmínek, osobních zvyklostí, bydliště) a snížení četnosti vykonávané pohybové aktivity.

Vysoká škola chemicko-technologická v Praze (dále jen „VŠCHT Praha“) má dlouhodobě velmi pozitivní přístup ke sportu a pohybové aktivitě svých studentů i zaměstnanců. Ústav tělesné výchovy a sportu je součástí VŠCHT Praha již od jejího osamostatnění v roce 1952 a sport a tělesná výchova po celou dobu existence vysoké školy tvoří nedílnou součást výchovně vzdělávacího procesu, formou jak povinné výuky v rámci běžného semestru, tak i organizací populárních zimních a letních výcvikových kurzů nebo aktivním zapojením do sportovních přeborů vysokých škol, univerzitních lig a podporou sportovní klubové činnosti. Již od počátku existence samostatné vysoké školy bylo cílem získat co největší počet studentů pro pravidelnou tělovýchovnou aktivitu v návaznosti na povinnou tělesnou výchovu.

## Plán realizace rozvoje sportu na VŠCHT Praha pro rok 2026

V podpoře sportu se VŠCHT Praha hlásí k hodnotám rovných příležitostí a férového jednání. Sport je založen na spolupráci a týmové práci. Usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlnosti. Bojí společenské, národnostní i mezikulturní bariéry a podporuje internacionalizaci prostředí.

Pro naplnění vize rozvoje podpory sportu se VŠCHT Praha v následujícím období soustředí především na několik priorit:

- Podporovat pohybové aktivity na VŠCHT Praha
- Zachovat a rozvíjet stabilní financování pohybových aktivit a sportu studentů a zaměstnanců.

- Podporovat vrcholové sportovce studující na VŠCHT Praha

Uskutečnění těchto našich priorit rozvoje sportu na VŠCHT Praha pro rok 2026 plánujeme dosáhnout realizací následujících 4 konkrétních cílů. Ke každému z cílů je uveden soubor klíčových aktivit, jejichž realizací budou cíle naplňovány.

## Cíl 1. Pravidelné pohybové aktivity studentů na VŠCHT Praha

Soubor klíčových aktivit:

1. Povinná výuka tělesné výchovy
2. Nabídka pohybových aktivit a sportu pro všechny
3. Sportovní kurzy

### *Klíčová aktivita 1.1. Povinná výuka tělesné výchovy*

- a) ÚTVS otevře cca 99 sportovních skupin pro povinnou TV v letním i zimním semestru roku 2026
- b) Každý rok absolvuje tělesnou výchovou okolo 3100 studentů.

- Povinná výuka TV v rozsahu 4 semestrů pro studenty bakalářského studia (povinnost získat 4 zápočty resp. 4 kredity).
- Jedná se o klíčové opatření pro ukotvení pohybových návyků studentů získaných v základním a středním stupni vzdělání. Opatření vzniklé na základě dohody všech fakult VŠCHT Praha. Tímto opatřením můžeme zajišťovat pohybové aktivity naprosté většiny studentů začínající studium na VŠCHT Praha.
- Nabídka sportů zahrnuje kolektivní sporty a individuální sporty, různé druhy zdravotního a relaxačního cvičení, aerobní sporty, bojové sporty. Nabídka sportů je rovnoměrně rozložená v týdnu, aby si studenti mohli sestavit rozvrh bez kolize výuky TV s výukou ostatních předmětů.

Základní přehled nabízených sportů \*:

Různé formy cvičení: stepaerobic, core trining, power stretch, bodyform, partnerská akrobacie, pohybové hry, HIIT bod, jóga, zdravotní cvičení apod.)

Bojové sporty: MMA, Kickbox, sebeobrana, judo

Raketové sporty: stolní tenis, tenis, badminton

Kolektivní sporty: florbal, volejbal, basketbal, fotbal, futsal, softbal, hokej

Ostatní: plavání, fitness, spinning, cyklistika, vodácké sporty

Vysvětlivky: \* nabízené sporty se částečně mohou měnit v závislosti na trendech a nových možnostech výuky.

Zdroje financování: vlastní zdroje

### *Klíčová aktivita 1.2. Pohybové aktivity a sport pro všechny studenty*

- Nad rámec povinné tělesné výchovy mohou studenti magisterského a doktorského studia docházet do nabízených sportů pro povinnou část TV. Kapacita sportovních hodin v semestru je tvořena na základě zkušeností se zájmem vyšších ročníků o nabízené pohybové aktivity.
- ÚTVS a SK VŠCHT organizuje sportovní aktivity během celého roku: plavání, posilovna, lezení, vánoční bruslení, Běh chemiků, turnaje, Univerzitní ligy, Vysokoškolské ligy, fakultní dračí lodě, sportovní kurzy.

Zdroje financování: vlastní zdroje, SIGA, SK VŠCHT Praha

### *Klíčová aktivita 1.3. Sportovní kurzy*

Plán pro rok 2026 je nabídnou celkem 12\* sportovních kurzů

ÚTVS každoročně organizuje pohybové aktivity v přírodním prostředí na čerstvém vzduchu

Zimní kurzy – sjezdové lyžování snowboard, běžecké lyžování, skialpinismus, zimní turistika

Letní kurzy – vodácké, lezecké, horská turistika, cyklistika, multisportovní kurzy

Zdroje financování: vlastní zdroje, PPSŘ (Motivační podpora studentů), zdroje studentů (sportovní kurzy si hradí sami).

Vysvětlivky: \* údaj může být v čase proměnlivý s ohledem na aktuální možnosti a zájem. Změna parametru však nemá žádný vliv na uspokojení nabídky pohybových aktivit pro všechny zájemce.

## **Cíl 2. Udržitelnost a další rozvoj sportovní reprezentace na VŠCHT Praha**

Soubor klíčových aktivit:

1. Zajištění činnosti univerzitních týmů VŠCHT Praha
2. Zajištění akademická reprezentace VŠCHT Praha
3. Podpora duální kariéry sportovců
4. Zajištění stipendijního programu pro sportovce

### *Klíčová aktivita 2.1. Zajištění činnosti univerzitních týmů VŠCHT Praha*

- ÚTVS organizuje a vede týmy VŠCHT v Univerzitních ligách a spolu s kapitány týmů zajišťuje dlouhodobou udržitelnost a celistvost týmů.
- ÚTVS organizuje a zajišťuje sportovní přípravu týmů
- SK VŠCHT sdružuje sportující studenty, aby klub dosáhl na dotace ČAUS (hlavní organizátor Univerzitních lig) a tím finančně podpořil činnost jednotlivých týmů.
- Plán pro rok 2026: a) udržet 5 týmů v Univerzitních ligách: florbal M, Ž, futsal M, volejbal Ž, basketbal M

- b) zajistit fungování hokejového týmu
- c) podpora činnosti ostatních týmů (frisbee, házená, fotbal M)

Zdroje financování: vlastní zdroje VŠCHT Praha, ČAUS (financování v rámci projektu Univerzitních lig), SK VŠCHT Praha

### ***Klíčová aktivita 2.2. Zajištění akademické reprezentace VŠCHT Praha***

Plán pro rok 2026:

- a) Snaha o maximální účast sportujících studentů na Akademických hrách 2026
- b) Podpora a organizování výjezdů sportovců na akademická mistrovství a mezinárodní univerzitní hry v roce 2026
- c) Plánované účasti na zahraničních soutěžích : PCU univerzity games Antwerpy, Belgie (futsal, volejbal Ž, basketbal M) , Flashguns cup , Heist-op-den-berg, Belgie (hokej)

Každoroční počet účastí na akademických hrách a soutěžích se pohybuje okolo 50 studentů. Cílem je snaha o účast co největšího počtu výkonnostních a vrcholových sportovců.

Zdroje financování: vlastní zdroje VŠCHT Praha, ČAUS (hrazení části cestovních výloh sportovce).

### ***Klíčová aktivita 2.3. Podpora duální kariéry sportovců***

Zajišťuje ÚTVS, koordinátor projektu UNIS

VŠCHT Praha prostřednictvím koordinátora a asistentů ÚTVS zajišťuje péči o studující sportovce v rámci projektu Vysokoškolského sportovního centra MŠMT VICTORIA a jejího programu UNIS. Cílem projektu je, aby úspěšní a nadějní sportovci mohli co nejlépe skloubit náročné studium, sportovní přípravu a reprezentační povinnosti. VŠCHT umožňuje vrcholovým sportovcům nastavení individuálních studijních podmínek podle vnitřního předpisu „Zkušební a studijní řád VŠCHT Praha“ a směrnice „Optimalizace studijních podmínek vrcholových sportovců na VŠCHT Praha“.

Rok 2026: od 1.1. evidujeme 16 sportovců s reprezentační smlouvou zařazených do podpůrného programu.

### ***Klíčová aktivita 2.4. Zajištění stipendijního programu pro sportovce***

Garant: vedoucí ÚTVS, Pedagogické oddělení , vedení VŠCHT

Pro rok 2026 nastane změna ve zdrojové alokaci stipendijního fondu pro sportovce (účelové stipendium). Způsob a zdroj proplácení stipendií pro rok 2026 bude předmětem jednání s vedením VŠCHT. Plán je alokovat 150 tis pro mimořádné (sportovní) stipendia.

## **Cíl 3. Udržitelnost a další rozvoj cvičení pro zaměstnance na VŠCHT Praha**

Plán pro rok 2026: každý semestr nabídnout 6 druhů cvičení pro zaměstnance

VŠCHT Praha v rámci zkvalitňování pracovního prostředí a well-beingu zaměstnanců, nabízí prostřednictvím ÚTVS cvičení, zajišťovaná odbornými asistenty ÚTVS. Nabídka pohybových aktivit

pro zaměstnance je vítanou změnou v jejich každodenním, mnohdy statickém pracovním režimu. Cvičení mají posilovací, relaxační a regenerační charakter.

Zajišťuje: ÚTVS

Zdroje financování: vlastní zdroje VŠCHT Praha

## Závěr

Díky stabilnímu systému finanční podpory sportu z dostupných finančních zdrojů a vytvořeným podmínkám pro sport a pohybovou aktivitu studentů a zaměstnanců na VŠCHT Praha se daří postupně naplňovat vizi rozvoje podpory sportu na VŠCHT Praha.

Mgr. Martin Mašek

Vedoucí ÚTVS VŠCHT Praha

Doc. Ing. Milan Jahoda, CSc.

Prorektor pro pedagogiku

prof. Ing. Milan Pospíšil, CSc.

rektor VŠCHT Praha