



Koncepce rozvoje sportu Vysoké školy chemicko-technologické v Praze na období od roku 2021

Předkládá

Mgr. Martin Mašek

Vedoucí Ústavu tělesné výchovy a sportu

Projednáno Akademickým senátem VŠCHT Praha

dne 13. 9. 2022

Schváleno Správní radou VŠCHT Praha

dne 24. 9. 2022

Obsah

Úvod.....	3
Podpora sportu na VŠCHT Praha – analýza prostředí	3
Vize rozvoje sportu na VŠCHT Praha	5
1. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj tělesné výchovy a sportu studentů na VŠCHT Praha	7
2. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj sportovní reprezentace na VŠCHT Praha.....	7
3. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj cvičení pro zaměstnance na VŠCHT Praha.....	8
4. Cíl: Budování sportovního zázemí v areálu VŠCHT Praha v Dejvicích a ve studentském výukovém centru Běstvína	8
Závěr	9

Úvod

Zdraví a fyzická kondice člověka jsou předpokladem osobního štěstí, spokojenosti a kvality života. Měnící se životní styl a úbytek přirozeného i pracovního pohybu se bohužel odráží na trvalém poklesu zdatnosti populace, snižující se úrovni pohybové gramotnosti, růstu obezity a vysokém výskytu civilizačních chorob. Sport a pohybová aktivita jsou základními složkami prevence nemocí a podpory zdraví. Sport a pravidelný pohyb obecně má pozitivní vliv na fyzickou a psychickou pohodu člověka. Zdatný člověk má prokazatelně nižší nemocnost, větší odolnost vůči psychické zátěži a vyšší výkon. Přínos sportu se tak odráží nejen na kvalitě života jednotlivce, ale má i ekonomické benefity. Podpora sportu a pravidelného pohybu je proto jedním z úkolů státní politiky, přičemž prioritou je podpora sportu dětí a mládeže, resp. podpora školního a univerzitního sportu, jako nedílné součásti výchovy mladého člověka, který si následně svoje zdravé pohybové návyky a pozitivní vztah ke sportu nese do života a předává je dál.

Vysoká škola chemicko-technologická v Praze (dále jen „VŠCHT Praha“) má dlouhodobě velmi pozitivní přístup ke sportu a pohybové aktivitě svých studentů i zaměstnanců. Ústav (dříve katedra) tělesné výchovy je součástí VŠCHT Praha již od jejího osamostatnění v roce 1952 a sport a tělesná výchova po celou dobu existence vysoké školy tvoří nedílnou součást výchovně vzdělávacího procesu, formou jak povinné výuky v rámci běžného semestru, tak i organizací populárních zimních a letních výcvikových kurzů nebo aktivním zapojením do sportovních přeborů vysokých škol a podporou sportovní klubové činnosti. Již od počátku existence samostatné vysoké školy cílem bylo získat co největší počet studentů pro pravidelnou tělovýchovnou aktivitu v návaznosti na povinnou tělesnou výchovu.

Koncepce rozvoje sportu Vysoké školy chemicko-technologické v Praze na období od roku 2021 (dále jen „Koncepce rozvoje sportu VŠCHT Praha 2021+“) je strategický dokument, který vychází z vládní Koncepce podpory sportu 2016-2025 SPORT 2025. Podpora sportovních kurzů jako nástroje socializace a integrace studentů a motivační podpora studentů za mimořádné výkony při sportovní reprezentaci jsou součástí opatření Strategického záměru vzdělávací a vědecké a výzkumné, vývojové a inovační, umělecké nebo další tvůrčí činnosti Vysoké školy chemicko-technologické v Praze na období od roku 2021 (dále jen „SZ2021+“). Koncepce podpory sportu se opírá o zpracovanou SWOT analýzu prostředí podpory univerzitního sportu, definuje vizi podpory sportu na VŠCHT Praha, prioritní cíle a opatření k jejich dosažení včetně plánované alokace potřebných zdrojů (materiální, finanční, lidské) a odpovědnosti za jejich realizaci. Pro vyhodnocení naplňování koncepce jsou stanoveny indikátory na úrovni prioritních cílů, které budou na roční bázi monitorovány.

Proces tvorby, schvalování a zveřejňování Koncepce podpory sportu se řídí platnou interní směrnicí A/S/961/11/2018.

Podpora sportu na VŠCHT Praha – analýza prostředí

Ústav tělesné výchovy a sportu (dále jen ÚTVS) patří na VŠCHT Praha mezi rektorátní pracoviště s celoškolským působením. VŠCHT Praha má povinné 4 semestry tělesné výchovy v bakalářském studiu pro všechny fakulty VŠCHT Praha a pro Ústav ekonomiky a managementu VŠCHT Praha.

Každý semestr mají studenti v bakalářském studiu na výběr cca 25 sportů pro povinnou část předmětu Tělesná výchova (dále jen TV). Sporty jsou časově rovnoměrně rozloženy tak, aby nedocházelo ke kolizím s rozvrhem a studenti si mohli vybrat jakýkoli den i čas. Studenti mají povinnost splnit 4 zápočty z TV. Za získaný zápočet student obdrží 1 kredit. ÚTVS připravuje pro studenty řadu letních a zimních sportovních kurzů. Kurzy jsou týdenní, vícedenní nebo jednodenní. Student si může kurzy libovolně poskládat a za absolvování celkem 6 dní obdrží zápočet. Jeden povinný zápočet je možné nahradit sportovním kurzem.

Studenti v magisterském studiu mají možnost si volitelný předmět TV vybrat jako nepovinný a v rámci svých mimoškolních aktivit se často účastní dalších soutěží a sportovních kurzů pořádaných ÚTVS.

ÚTVS zajišťuje akademickou reprezentaci VŠCHT Praha. Vede 8 sportovních týmů reprezentujících VŠCHT Praha v univerzitních a vysokoškolských ligách. Asistenti ÚTVS působí na pozicích trenérů a koučů sportovních týmů. ÚTVS je vysílající a servisní složkou reprezentantů na akademická mistrovství. Zajišťuje také stipendijní podporu pro výkonnostní i vrcholové sportovce. VŠCHT Praha je prostřednictvím ÚTVS zapojeno do podpůrného dotačního programu pro sportovce s mimořádnou sportovní výkonností studující vysokou školu tak, aby mohli sladit náročné studium a sportovní přípravu.

ÚTVS zajišťuje chod Sportovního klubu VŠCHT Praha, který sdružuje sportovní oddíly VŠCHT Praha. Úzce spolupracuje s Českou asociací univerzitního sportu při mistrovských i nemistrovských soutěžích. Vytváří podmínky pro tréninkovou, trenérskou a soutěžní činnost týmům VŠCHT Praha a spravuje ekonomickou agendu Sportovního klubu.

Pro zaměstnance VŠCHT Praha zajišťuje ÚTVS nabídku cvičení. Tyto kurzy jsou zaměstnanci vnímány jako významný benefit

Financování výuky TV, reprezentace studentů a cvičení pro zaměstnance je zajištěno výhradně z vlastních zdrojů VŠCHT Praha. Opatření pro zajištění motivační podpory studentů v oblasti sportu, a to ve formě stipendií za sportovní reprezentaci a podpory pořádání integračních sportovních kurzů, je nedílnou součástí SZ2021+. K jejich financování využívá VŠCHT Praha příspěvky z rozvojových programů MŠMT (Program na podporu strategického řízení či dřívější Institucionální program. Finanční prostředky pro vrcholové sportovce zařazené v programu VSC VICTORIA/UNIS jsou hrazeny z dotačních výzev MŠMT pro podporu studentů s mimořádnou sportovní výkonností.

Se záměrem zhodnocení prostředí a aktuálního stavu systému podpory sportu na VŠCHT Praha byla pracovníky ÚTVS provedena SWOT analýza. Prioritou bylo identifikovat silné a slabé stránky současného systému podpory tělesné výchovy a sportu a další nedílnou součástí analýzy bylo identifikovat možná vnější rizika a překážky rozvoje tohoto systému, stejně jako možné příležitosti pro jeho budoucí zlepšování, a to v kontextu podpory sportu v České republice.

Silné stránky/Strengths (vnitřní)	Slabé stránky/Weaknesses (vnitřní)
- Dostatečný potenciál odborníků ÚTVS vzdělaných v oblasti tělesné výchovy a sportu s dostatečnými didaktickými schopnostmi. - Povinná TV na VŠCHT Praha pro bakalářské studenty všech fakult a Ústavu ekonomiky a managementu plynule navazuje na povinnou TV	- VŠCHT Praha nemá vlastní sportovní infrastrukturu. - Omezené finanční prostředky pro zajištění pronájmů sportovních objektů pro výuku a tréninkovou činnost týmů.

ze středního stupně vzdělávání a umožňuje podchytit a nasměrovat studenty pro pohyb v rámci zdravého životního stylu. • ÚTVS jako strukturální a organizační úroveň VŠCHT Praha pro akademickou reprezentaci. ÚTVS vysílá, organizuje a připravuje reprezentanty pro národní i mezinárodní akademické soutěže. • Finanční podpora kurzů cvičení pro zaměstnance z vlastních zdrojů VŠ je oceňovaný zaměstnanecký benefit.	• Omezené zdroje na stipendijní podporu studentů reprezentujících VŠCHT Praha na akademických soutěžích. • Zhoršená udržitelnost celistvosti týmů z důvodů ukončování studia studentů (vysoká náročnost studia pro některé studenty) nebo velkého studijního zatížení. • Pro některé sportovce je obtížné skloubit náročné studium na VŠCHT Praha a vrcholový sport.
Příležitosti/Opportunities (vnější)	Hrozby/Threats (vnější)
• Příležitost setkávání studentů VŠCHT Praha v mimoškolním prostředí. Posílení sociálních vazeb studentů. • Příležitost setkávání studentů z jiných VŠ a univerzit v rámci akademických soutěží jak v ČR, tak v zahraničí. • Posílení spolupráce mezi VŠ v oblasti tělesné výchovy a sportu. • Reprezentace VŠCHT Praha na sportovních soutěžích jako prostředek propagace školy. • Integrační sportovní kurzy a akce rozvíjejí a prohlubují identitu studentů a zaměstnanců s VŠCHT Praha a vytvářejí neformální vazby a prostředí týmové spolupráce. • Rozšíření nabídky pohybových aktivit pro studenty a zaměstnance jako kompenzace sedavého způsobu studia/zaměstnání, pro odbourávání stresu, pro relaxaci a prevenci civilizačních chorob.	• Zhoršená ochota nástupu nových, kvalitních pracovníků na ÚTVS z důvodů nízké nástupní mzdy. • Odchod některých kvalitních zaměstnanců ÚTVS mimo VŠCHT Praha z důvodu nízké mzdy. • Zvyšující se ceny pronájmů sportovních prostor z důvodu vývoje ekonomické situace (růst cen energií...) a tím vyšší nároky na čerpání vlastních zdrojů VŠ.

Ze SWOT analýzy vyplynuly následující závěry:

- Je potřeba zajistit stabilní a dostatečné financování z vlastních zdrojů školy pro činnost ÚTVS, které zajišťuje pravidelnou výuku i mimoškolní sportovní aktivity pro všechny fakulty VŠCHT Praha.
- Pravidelný zdravý pohyb (TV, sport, cvičení) má nezastupitelnou úlohu při rozvoji tělesného a duševního zdraví studentů a zaměstnanců.
- Zachování současného hodinového rozsahu povinné TV umožňuje působit na široké masy studentů a pomáhá k lepšímu ukotvení pohybových a sportovních návyků potřebných pro zdravý rozvoj mladých lidí.
- Sport je významným socializačním prvkem na VŠCHT Praha.
- Sportovní reprezentace má významný propagační potenciál pro VŠCHT Praha.

Vize rozvoje sportu na VŠCHT Praha

Studium na VŠCHT Praha klade na studenty velké nároky. Kromě teoretické výuky zahrnuje

i nezbytnou praktickou část, kterou studenti absolvují v laboratořích. Pro studenty prvních ročníků bakalářského studia přicházející ze středních škol může být náročné orientovat se v novém prostředí a přijmout nový styl výuky na vysoké škole, který klade vyšší požadavky na vlastní motivaci studentů, koncentraci úsilí na splnění cílů, využití spolupráce s ostatními a schopnosti překonávat překážky a případně se vyrovnávat s dílčím neúspěchem.

V souvislosti s globálně se měnícím životním stylem a využíváním výpočetní techniky v pracovním i mimopracovním životě i v akademickém prostředí se mění charakter práce. Podíl přirozeného a pracovního pohybu zaměstnanců se snižuje, což má často vliv na snížení fyzické odolnosti a zdatnosti zaměstnanců, častému výskytu potíží s pohybovým aparátem a horší odolnosti vůči stresu.

Sport má prokazatelné společenské pozitivní vlivy při socializaci, integraci a rozvoji vztahů v kolektivech a buduje pocit sounáležitosti. Je také prostředkem seberealizace a zvyšuje samostatnost a sebevědomí jednotlivce.

VŠCHT Praha od počátku svého samostatného vzniku pohlíží na pravidelné pohybové aktivity a sport jako na nedílnou součást zdravého způsobu života svých studentů a zaměstnanců. Dlouhodobě zajišťuje podmínky pro jejich pravidelné pohybové aktivity – povinnou tělesnou výchovu v rámci výuky v bakalářských studijních programech, nabídku sportovních kurzů pro studenty a kurzy cvičení pro zaměstnance. VŠCHT Praha se také aktivně zapojuje do mistrovských soutěží univerzitního sportu. Podporuje svoje vrcholové reprezentanty, neboť jejich sportovní úspěchy pozitivně propagují VŠCHT Praha.

Na základě výše uvedených skutečností byla formulována následující **vize** rozvoje podpory sportu na VŠCHT Praha:

„VŠCHT Praha je univerzita, která podporuje sport a pohybovou aktivitu svých studentů i zaměstnanců jako nedílnou součást jejich zdravého životního stylu. Podporuje svoje reprezentanty a váží si jejich sportovních úspěchů“.

I v podpoře sportu se VŠCHT Praha hlásí k hodnotám rovných příležitostí a férového jednání. Sport je založen na spolupráci a týmové práci. Usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlnosti. Boří společenské, národnostní i mezikulturní bariéry a podporuje internacionalizaci prostředí.

Pro naplnění vize rozvoje podpory sportu se VŠCHT Praha v následujícím období soustředí především na dvě priority:

- Zachovat a zlepšit stabilní systém finanční podpory sportu a pohybové aktivity studentů a zaměstnanců.
- Zachovat a zlepšit podmínky pro sport a pohybovou aktivitu studentů a zaměstnanců.

Uskutečnění těchto našich priorit rozvoje sportu na VŠCHT Praha v období od roku 2021 plánujeme dosáhnout realizací následujících 4 konkrétních cílů.

1. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj tělesné výchovy a sportu studentů na VŠCHT Praha

Garant cíle: vedoucí ÚTVS

Indikátor: Počet povinných zápočtů z TV/počet nabízených sportů		
Výchozí stav 2021: 4/25	Cílový stav 2025: 4/ 25	Cílový stav 2025+: 4/25

VŠCHT Praha je jedna z mála veřejných VŠ, které si zachovaly povinnou výuku TV v rozsahu 4 semestrů pro studenty bakalářského studia. To dává možnost širokého působení na studenty a utváření jejich pozitivního vztahu ke sportu a pohybovým aktivitám obecně. Tuto skutečnost nám závidí ostatní VŠ.

ÚTVS má v nabídce 25 druhů sportů rovnoměrně rozložených v týdnu (nabídka 97 sportovních skupin), aby si studenti mohli sestavit rozvrh bez kolize výuky TV s výukou ostatních předmětů. Nabídka letních a zimních výcvikových kurzů je stabilní. Každoročně ÚTVS uskuteční desítky kurzů a sportovních akcí.

Nabídka sportů je rozšiřována nebo obměňována podle kapacitních možností zdrojů ÚTVS se snahou o dosažení nejlepšího poměru nákladů a efektivity naplnění sportu. Ve středním a dlouhodobém horizontu je snaha nabízený počet sportů udržet. Případné další rozšíření nabídky sportů je limitováno počtem studentů i finančními možnostmi školy.

Zajišťuje: ÚTVS

Zdroje financování: vlastní zdroje, PPSŘ2022-2025 (integrační sportovní kurzy)

2. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj sportovní reprezentace na VŠCHT Praha

Garant cíle: vedoucí ÚTVS

Indikátor: Podpořené sportovní školní týmy		
Výchozí stav 2021: 6	Cílový stav 2025: 8	Cílový stav 2025+: 8

Vrcholovým a výkonnostním sportovcům studujícím na VŠCHT Praha je umožněno v rámci národních a mezinárodních akademických soutěží reprezentovat VŠCHT Praha. Sportovní týmy byly vždy dobrou vizitkou každé VŠ nebo univerzity. ÚTVS organizuje vrcholové a výkonnostní sportovce a zapojuje je do školních týmů. ÚTVS je vysílající složkou studentů a týmů na jednotlivá akademická mistrovství. Aktuálně má VŠCHT Praha 8 školních týmů. Týmy se účastní vysokoškolských lig a Českých akademických her. Ve střednědobém a dlouhodobém horizontu je prioritou počet týmů udržet a mírně navýšit.

Mezi studenty je každoročně velký zájem reprezentovat VŠCHT Praha na akademických soutěžích. Počet reprezentantů je každoročně proměnlivý. Jedná se o desítky studentů, kteří dosáhnou na mimořádné stipendium v rámci sportovní reprezentace školy. Cílem je udržet stávající podmínky podpory sportovní reprezentace, která zahrnuje udržet finanční prostředky pro pronájmy sportovních zařízení a zachovat motivační finanční podporu pro reprezentanty ve formě stipendia.

Studujícím výkonnostním sportovcům, zařazeným prostřednictvím ÚTVS do projektu vysokoškolského sportovního centra VICTORIA-UNIS, je poskytnuta finanční podpora umožňující skloubení náročného studia na VŠCHT Praha a sportovní přípravy a zajištění účasti na vrcholových domácích a mezinárodních soutěžích.

Zajišťuje: ÚTVS

Zdroje financování: vlastní zdroje VŠCHT Praha, České asociace univerzitního sportu (financování v rámci projektu univerzitních lig a PPSŘ 2022-2025 (stipendium pro vrcholové sportovce), program UNIS MŠMT

3. Cíl: Udržitelnost a další rozvoj cvičení pro zaměstnance na VŠCHT Praha

Garant cíle: vedoucí ÚTVS

Indikátor: Počet nabízených druhů cvičení		
Výchozí stav 2021: 7	Cílový stav 2025: 9	Cílový stav 2025+: 9

Nabídka cvičení pro zaměstnance vychází z požadavků na kompenzačně-nápravné a rehabilitační cvičení. Je reakcí na sedavý způsob zaměstnání na některých pracovištích (práce s PC) a dlouhé stání na místě (přednášky, laboratoře). Charakter cvičení je vybírán s ohledem na zdatnost a fyzickou připravenost cvičících.

Druhy cvičení vychází z odbornosti asistentů ÚTVS. Kladen je důraz na bezpečnost a správné provádění cviků. Při cvičení jsou využívány kompenzační a balanční pomůcky nebo je voleno vhodné prostředí pro provádění cviků (např. aquaerobik – ve vodě se tolik nezatěžuje kloubní aparát). Při posilování je využívána váha vlastního těla, případně lehká závaží.

Cvičení má posilovací, relaxační a regenerační význam pro zaměstnance. Podporuje duševní zdraví, předchází civilizačním onemocněním, podporuje zdravý způsob života. Umožňuje rovněž setkávání zaměstnanců z různých pracovišť.

ÚTVS spolupracuje se základní organizací Vysokoškolského odborového svazu VŠCHT Praha. Cvičení pro zaměstnance je vnímáno jako významný zaměstnanecký benefit, o který je velký zájem. Limitujícím faktorem je však omezená kapacita sportovišť.

Zajišťuje: ÚTVS

Zdroje financování: vlastní zdroje VŠCHT Praha

4. Cíl: Budování sportovního zázemí v areálu VŠCHT Praha v Dejvicích a ve studentském výukovém centru Běstvína

Garant cíle: prorektor pro strategie a rozvoj

Indikátor: Realizace výstavby hřišť v areálu Běstvína		
Výchozí stav 2021: 0	Cílový stav 2025: 3	Cílový stav 2025+: 3

V souladu s Generelem rozvoje VŠCHT Praha je v rámci Plánu investičních aktivit VŠCHT Praha pro roky 2021 - 2030 plánován i rozvoj sportovní infrastruktury v Dejvicím areálu a v areálu studentského výukového centra Běstvína.

V rámci postupné rekonstrukce studentského výukového centra Běstvína je naplánováno v horizontu 5 let realizace výstavby 3 hřišť. V prvním kroku bylo v roce 2022 zrealizováno hřiště na plážový volejbal, do roku 2023 víceúčelové antukové hřiště a do roku 2025 basketbalové hřiště s umělým povrchem. Areál Běstvína se základním sportovním zázemím by poté byl vhodným místem pro pořádání sportovních integračních kurzů a sportovní soustředění školních týmů.

V rámci dvorní vestavby v budově B v Dejvicích je v tuto chvíli uvažována realizace víceúčelového sálu o ploše cca 670 m². Podle ideového návrhu stavby z roku 2019 se má jednat o univerzální prostor s výsuvnou tribunou a zázemím, který by umožňoval rovněž i sportovní využití. V návaznosti na vchod do Zikovy ulice by byl umožněn i nezávislý provoz těchto akcí. Předpokládaný termín výstavby byl plánován na období 2024 - 2025, ale s ohledem na prioritní přípravu výstavby nové akademické budovy na Vítězném náměstí a s ohledem na střednědobý finanční výhled univerzity je reálný termín realizace výstavby spíše 2028+.

Zajišťuje: Odbor provozně-technických služeb

Finanční zdroje: vlastní zdroje

Závěr

Předkládaná Koncepce rozvoje sportu VŠCHT Praha 2021+ byla připomínkována ze strany vrcholného managementu univerzity, vedení všech fakult, zástupců studentů a členů samosprávných orgánů VŠCHT Praha.

Koncepce rozvoje sportu VŠCHT Praha 2021+ je stěžejním dokumentem pro další rozvoj VŠCHT Praha v této oblasti, který je plně v souladu s aktuálním Strategickým záměrem VŠCHT Praha na období od roku 2021.

Použité zkratky:

IP	Institucionální program
MŠMT	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
OP	Operační program
PPSŘ	Program na podporu strategického řízení
SZ	Strategický záměr
SWOT	Strengths/Weaknesses/Opportunities/Threats
TV	Tělesná výchova
ÚTVS	Ústav tělesné výchovy a sportu
VŠCHT	Vysoká škola chemicko-technologická
VŠ	Vysoká škola